



„Izkoptais ļaunums”

Anotācija un pārskats grāmatai

Autore: Evelīna Grava

Latviešu psihoterapeites, biznesa konsultantes un rakstnieces Evelīnas Gravas grāmata „Izkoptais ļaunums” ir šobrīd Latvijā atzīta un pieprasīta lasāmviela, ko izvēlas visdažādākā vecuma un dzīvesstila lasītāji.

Evelīnas Gravas apskatītais termins „Izkoptais ļaunums” sevī slēpj neapzinātu lietu pārmantojamību, kas norisinājusies un norisinās no paaudzes paaudzē. Grāmatas autore savā darbā viegli uztveramā valodā, bez liekvārdības un sarežģītiem terminiem apraksta konkrētus atpazīstamus piemērus no sabiedrības dzīves kopš postmodernisma laikmeta sākuma. Šie piemēri ir kā situācijas, kuras ikdienā izdzīvojam mēs un mūsu līdzcilvēki un, kuru klātbūtne veido mūs un apkārtējo sabiedrību tādu kāda tā ir. Šie piemēri ir kā iemesls nebeidzamajiem jautājumiem par neizprotamo cilvēkā, cilvēku savstarpējās attiecībās un sabiedrībā kopumā. Grāmata piedāvā unikālu iespēju izprast paaudzēs uzkrātus domstarpību iemeslus.

Kāda ir šī grāmata?

Pēc satura tā ir ļoti koncentrēta un neatlaiž lasītāja uzmanību un vērību līdz mirklīm, kad top skaidra katras epizodes sižetiskā ideja, filozofiskais vēstījums, pedagoģiskā izziņa, personīgais sociālais novērojums un psiholoģiskā klišeja. Grāmata „Izkoptais ļaunums” ir veiksmīgs mēģinājums un veids kā ikvienam iedziļināties sevī un cilvēku vides procesos, kurus tie provocē, kļūstot par individuālā izkoptā ļaunuma līdzzinātājiem, provokatoriem un reizē upuriem. Atliek saprast un apzināt savu un citu izkoptā ļaunuma motīvus, lai dzīves kvalitāte paaugstinātos, un tā kļūtu auglīgāka, veselīgāka un laimīgāka. Izrādās, ka pārmantot var ne tikai mantu, bet arī attieksmes un vērtības, kuras ne visos gadījumos ir labvēlīgas un noderīgas indivīdam un plašākam sabiedrības lokam.

Ar grāmatas starpniecību ir iespējams atpazīt šo surogāta mantojumu, kas tiek propagandēts, uzturēts un kultivēts pašiem to nezinot un no tā visa ciešot. Vientulība, konflikti, pārpratumi, nabadzība, slimības, atkarība – tas viss ir lieks. Mēs neapzināti aizvien turpinām sekot izkoptajam ļaunumam kā reliģijai. Iesūcoties caur pārmantotām savstarpējām cilvēku attieksmēm, vecākiem un vecvecākiem, citiem ģimenes locekļiem, draugiem un paziņām, profesiju vai amatu, kompetencēm, modi, politiku, masu medijiem, ekonomiku, biznesu, medicīnu u.c.

Kam paredzēta grāmata?

Izteikti plašam lasītāju lokam. Latvijā šo grāmatu ir iegādājušies: bibliotēkas, skolas, mūzikas skolas, muzeji, teātri, pašvaldības, psihologi, psihoterapeiti, dažādi izglītības centri, uzņēmumi, privātpersonas.

Grāmatā apskatītais temats populārzinātniskā valodā vienmēr būs saistošs un interesants tiem, kuri vēlas pilnveidoties un attīstīties savā apzinātībā. Grāmata izglīto un tādējādi tieši



un netiešā veidā audzina lasītāju, liekot domāt un pārskatīt savas vērtības. Šī grāmata ir jālasa ikvienam, kurš interesējas par sevi un vēlas būt zinošs psihoterapeitiskos procesos, attieksmē pret sevi un citiem, pedagogijā, tās praktiskajā pielietojamībā, socioloģijā, filozofijā un ekonomikā, kā arī neizbēgami medicīnā. Visiem tiem, kuriem intereses vai darbs ir saistīts ar cilvēkiem. Visdažādāko profesiju un nodarbošanos pārstāvjiem, ieskaitot mājsaimnieces un bezdarbniekus, augstas amatpersonas un ekselences.

Šis darbs uzrunā lasītāju un sniedz iespēju cilvēkam ieskatīties dziļāk savā būtībā, palīdzot atrast atbildes uz līdz šim nezināmo un neskaidro, kā arī palīdz ieraudzīt un attīstīt aizmirstos vai neatklātos talantus. Grāmata iemāca atļauties uzdrošināties veikt izvēli un iegūt sirdsmieru.

Lielākā grāmatas vērtība

“Izkoptais ļaunums” palīdz saredzēt nebeidzamās un plaši pielietotās manipulācijas, kuras tiek īstenotas uz indivīda. Vērtīgie teorētiskie atzinumi lieliski ilustrē mūsdienu cilvēkam nepieciešamos psiholoģiskos instrumentus, lai spētu saredzēt un pārvaldīt šīs manipulācijas.

Eklektiskais redzējums, teorija un konkrēta metodoloģija par to, kā mazāk ciest, sāpināties, justies frustrētam un nelaimīgam. Pamatoti un reprezentabli izvērsti, teorētiski-praktiski formulējumi, kuri katram lasītājam atgādina pašam sevi vai kādreiz piedzīvoto un novēroto par citiem sev tuviem vai pazīstamiem cilvēkiem. Šis darbs ir kā krājums un apkopojums ar vērtīgu izziņu bez lētas un populistiskas manipulācijas. Nopietns, fundamentāls darbs par ļoti svarīgu tēmu – cilvēks.

Grāmata “Izkoptais ļaunums” piedāvā lasītājiem atklāsmes, kuras veidojušās vairāk kā 20 gadu gaitā, par cēloņu-seku likumsakarībām un sniedz zināšanas, kuras iespējams praktiski pielietot dzīvē.

Grāmatas stils un struktūra

Populāri zinātniska, pētnieciska literatūra ar atsevišķiem, nelieliem literāri ilustrējošiem iestarpinājumiem, lai noskaņotu lasītāju uz tēmas aktualitāti viņa paša attieksmēs, vērtībās un idejās. Grāmatā atrodama eseja, vēstules, kuras tiek analizētas, un pozitīvā mantojuma testaments, kā veiksmīgs paraugs domu perspektīvas virzienam nākotnē. Tiek sniegta vīzija, uz kuru savos centienos būtu vēlams tiekties. Atklājas lojalitāte, pašcieņa un labvēlība. Grāmatā atrodami daudzi piemēri, kuri tiek interpretēti un publiski iztirzāti. Tas padara saturu vērtīgāku, jo ir nepārtraukta iespēja uzrakstīto piemērot sev un citiem, iegūstot aizvien jaunas un jaunas atziņas.

Izmantotā pieredze un materiāli

Evelīna Grava ir šobrīd praktizējoša psihoterapeite ar vairāk kā 20 gadu pieredzi, kā arī ir lielāko nozares sabiedrisko organizāciju biedre Latvijā un starptautiski. Evelīna ir arī vairāku psiholoģisko un personīgās izaugsmes autorprogrammu un semināru ciklu autore Latvijā.

Grāmatā tiek izmantoti psihoterapeitiskā praksē iegūtie novērojumi, kuri ir sistematizēti un apkopoti, lai pamatotu izkoptā ļaunuma ietekmi uz indivīda psihi un dzīves kvalitāti. Tiek



izmantotas psihoneirológiskā darba praksē un konsultēšanā identificētās pedagoģiskās kļūdas. Geštaltterapija, psihoanalītiskā pedagoģija, psihoanalīzes teorijas.

Daiļliteratūra, tās spožākie piemēri, kuros tiek analizēti personāžu tipi, raksturi un attieksmes. Mākslas vēsture kā dokumentāls sava laikmeta liecinieks. Filozofija un reliģija kā vispārīgs izziņas avots. Socioloģija, masu un indivīdu, kopējo un atšķirīgo pazīmju interpretācijas un likumsakarības. Ceļojumu pieredzes apkopošana. Individuālās mācību programmas, semināri, konferences. Grāmatas, periodika, radio un televīzija, sapulces, tikšanās, sabiedriskais darbs. Interese, iecietība un motivācija.

Grāmatas panākumi

Grāmata ir izdota 2013. gadā Latvijā, kur kļuvusi par attiecīgā literatūras žanra vienu no pieprasītākajām lasāmvielām un kalpojusi kā iedvesmas avots arī citiem radošiem projektiem:

- Latvijas Nacionālā bibliotēka 2013. gadā iekļāva šo grāmatu starp top 10 ievērības cienīgākajām, saturiski bagātākajām grāmatām Latvijā;
- 2014. gadā E. Grava un grāmata "Izkoptais ļaunums" tika nominēta Baltijas Asamblejas balvai literatūrā, mākslā, zinātnē;
- 2014. gadā pēc grāmatas "Izkoptais ļaunums" motīviem Rīgas improvizācijas teātris uzveda izrādi;

Vairāk kā gadu pēc grāmatas izdošanas Latvijas bibliotēkās joprojām ir rindas pēc šīs grāmatas un lasītāju interese nezūd.